



UNIVERSIDAD
DE BURGOS

PLANIFICANDO LA EDUCACIÓN PARA LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Bloque 2 (2.1):

“Salud y Bienestar”

Ponente:

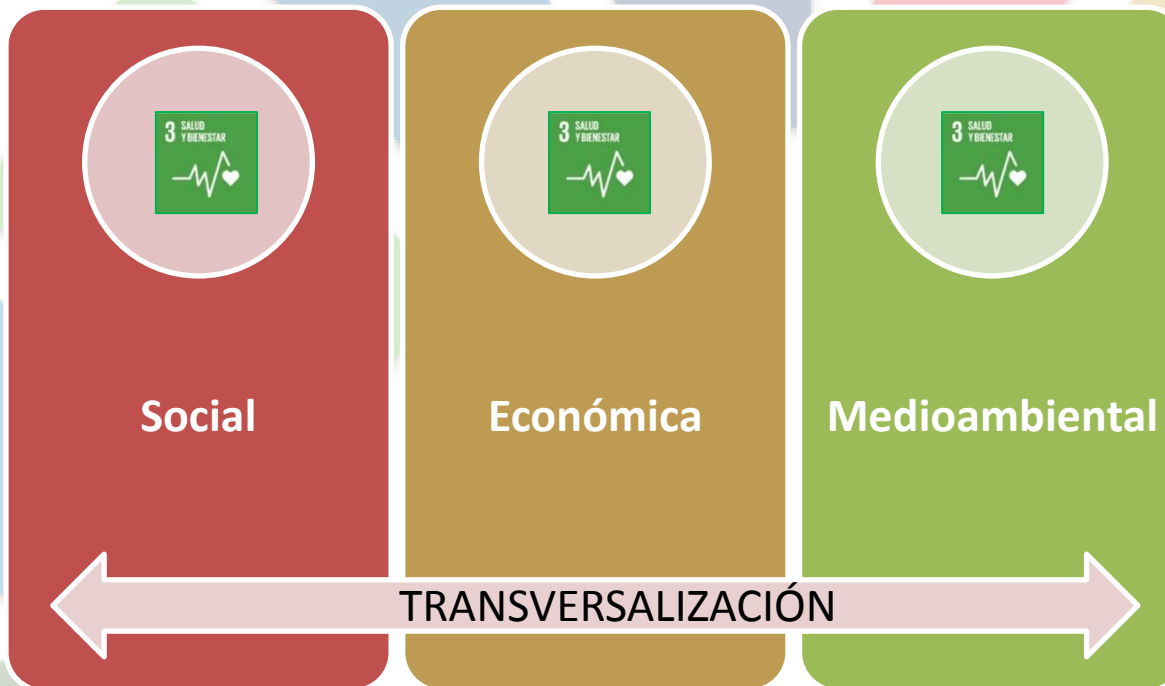
*María Yolanda González
Alonso*



¿Qué objetivo persigue este ODS?



**GARANTIZAR
UNA VIDA
SANA Y
PROMOVER EL
BIENESTAR
PARA TODOS
EN TODAS LAS
EJEDADES**



Prevención
Promoción
Salud individual
Salud Colectiva
Entornos saludables





¿Qué objetivo persigue este ODS?

Mantener el carácter **universal, público y gratuito** del sistema sanitario, así como garantizar su sostenibilidad

Crear la **Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud** para el incremento de la calidad, equidad, eficiencia y cohesión

Las **políticas de I+D+i** se configuran como elementos fundamentales de apoyo para la definición, el desarrollo y la aplicación de las políticas sanitarias y sociales.

La salud es uno de los ámbitos donde se reflejan múltiples **interacciones entre los ODS**



¿Por qué es importante?

- Avances en la lucha contra varias de las principales causas de muerte y enfermedad
- La esperanza de vida ha aumentado drásticamente
- las tasas de mortalidad infantil y materna han disminuido
- Se ha cambiado el curso del VIH
- La mortalidad debida a la malaria se ha reducido a la mitad

- Al menos 400 millones de personas no tienen **acceso** a servicios de salud básicos, y el 40% carece de protección social.

400
millones



- Más de 1,6 mil millones de personas viven en **ambientes frágiles** donde las crisis prolongadas, con servicios sanitarios precarios, presentan un desafío significativo para la salud global.

1,6 mil
millones



- Hacia fines del 2017, 21,7 millones de personas que viven con **VIH** recibieron terapia antirretroviral. Sin embargo, más de 15 millones de personas todavía esperan tratamiento.

15
millones



- Cada 2 segundos, alguien de entre 30 y 70 años muere prematuramente a causa de **enfermedades no transmisibles**: enfermedad cardiovascular o respiratoria crónica, diabetes o cáncer.

2
segundos



- 7 millones de personas mueren cada año a causa de la exposición a finas partículas en **el aire contaminado**.

7 millones



- Más de una de cada tres mujeres ha sufrido **violencia física o sexual** en algún momento de su vida, con consecuencias a corto y largo plazo para su salud física, mental, sexual y reproductiva.

1 de cada 3





¿Qué metas contiene este objetivo?





¿Qué metas contiene este objetivo?

VIDEO ODS 3

<https://www.youtube.com/watch?v=GdySQGTtNL4>



¿Cuál es la situación en Burgos?

3.1 De aquí a 2030, reducir la tasa mundial de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos.

**EN
BURGOS**

3.1.1 Tasa de mortalidad materna: La tasa de mortalidad materna (TMM) se puede calcular como el número anual de muertes de mujeres por cada 100.000 nacimientos vivos por cualquier causa relacionada o agravada por el embarazo o su manejo (excluyendo las causas accidentales o incidentales).



3.1.2. Porcentaje de partos asistidos por personal sanitario



¿Cuál es la situación en Burgos?

3.2 De aquí a 2030, poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos a 12 por cada 1.000 nacidos vivos y la mortalidad de los niños menores de 5 años al menos a 25 por cada 1.000 nacidos vivos.

EN
BURGOS

3.2.1 Tasa de mortalidad de niños menores de 5 años



3.2.2 Tasa de mortalidad



3.2.3 Tasas de Mortalidad: Fetal Tardía; Perinatal; Infantil; Neonatal y Postneonatal.



3.2.4 Años de esperanza de vida al nacimiento



¿Cuál es la situación en Burgos?

3.3 De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles.

EN
BURGOS

3.3.1 Número de nuevas infecciones por el VIH por cada 1.000 habitantes no infectados, desglosado por sexo, edad y poblaciones clave



3.3.2 Incidencia de la tuberculosis por cada 100.000 habitantes



3.3.3 Incidencia de la malaria por cada 1.000 habitantes



3.3.4 Incidencia de la hepatitis B por cada 100.000 habitantes



3.3.5 Número de personas que requieren intervenciones contra enfermedades tropicales desatendidas





¿Cuál es la situación en Burgos?

3.4 De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar

EN
BURGOS

3.4.1 Tasa de mortalidad atribuida a las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes o las enfermedades respiratorias crónicas



3.4.2 Tasa de mortalidad por suicidio.



3.4.3 Medidas de prevención.





¿Cuál es la situación en Burgos?

3.5 Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol.

EN
BURGOS

3.5.1 Cobertura de tratamientos (farmacológicos y psicosociales y servicios de rehabilitación y postratamiento) de trastornos por abuso de sustancias adictivas



3.5.2 Consumo nocivo de alcohol, definido según el contexto nacional como el consumo de alcohol per cápita (a partir de los 15 años de edad) durante un año civil en litros de alcohol puro



3.5.3 Fortalecer la prevención





¿Cuál es la situación en Burgos?

3.6 De aquí a 2020, reducir a la mitad el número de muertes y lesiones causadas por accidentes de tráfico en el mundo

EN
BURGOS

3.6.1 Tasa de mortalidad por lesiones debidas a accidentes de tráfico



2015	2016	2017
1	7	4

PEATONES
49%



¿Cuál es la situación en Burgos?

3.7 De aquí a 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación familiar, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales.

EN
BURGOS

3.7.1 . Proporción de mujeres en edad de procrear (entre 15-49 años) que cubren sus necesidades de planificación familiar con métodos modernos

2018 IVE
33,51

3.7.2 Tasa de fecundidad de las adolescentes (entre 10 y 14 años y entre 15 y 19 años) por cada 1.000 mujeres de ese grupo de edad

2017 IVE >
20-24 años



¿Cuál es la situación en Burgos?

3.8 Lograr la cobertura sanitaria universal, incluida la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esencial de calidad y el acceso a medicamentos y vacuna inocuos, eficaces, asequibles y de calidad para todos

EN
BURGOS

3.8.1 Cobertura de los servicios de salud esenciales (definida como la cobertura media de los servicios esenciales entre la población general y los más desfavorecidos, calculada a partir de intervenciones trazadoras como las relacionadas con la salud reproductiva, materna, neonatal e infantil, las enfermedades infecciosas, las enfermedades no transmisibles y la capacidad de los servicios y el acceso a ellos)

Hospitalización
2017
75,77%

3.8.2. Proporción de la población con grandes gastos sanitarios por hogar como porcentaje del total de gastos o ingresos de los hogares

2018
54.658.506 €



¿Cuál es la situación en Burgos?

3.9 De aquí a 2030, reducir considerablemente el número de muertes y enfermedades causadas por productos químicos EN BURGOS peligrosos y por la polución y contaminación del aire, el agua y el suelo

3.9.1. Tasa de mortalidad atribuida a la contaminación de los hogares y del aire ambiente	9,9	?
3.9.2. Tasa de mortalidad atribuida al agua insalubre, el saneamiento deficiente y la falta de higiene (exposición a servicios insalubres de agua, saneamiento e higiene para todos (WASH))	0,2	?
3.9.3. Tasa de mortalidad atribuida a <u>intoxicaciones</u> involuntarias	3/53	



¿Cuál es la situación en Burgos?

3.a Fortalecer la aplicación del Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco en todos los países, según proceda.

**EN
BURGOS**

3.a.1 Prevalencia del consumo actual de tabaco a partir de los 15 años de edad (edades ajustadas)



2017	FUMADOR DIARIO	FUMADOR OCASIONAL	EX FUMADOR	NUNCA
Ambos sexos	22,7	2,16	26,48	48,66
Hombre	23,35	2,15	38,30	36,2
Mujeres	22,07	2,16	14,99	60,78

¿Cuál es la situación en Burgos?

3.b Apoyar las actividades de investigación y desarrollo de vacunas y medicamentos contra las enfermedades transmisibles y no transmisibles que afectan primordialmente a los países en desarrollo y facilitar el acceso a medicamentos y vacunas esenciales asequibles de conformidad con la Declaración relativa al Acuerdo sobre los Aspectos de los Derechos de Propiedad Intelectual Relacionados con el Comercio y la Salud Pública, en la que se afirma el derecho de los países en desarrollo a utilizar al máximo las disposiciones del Acuerdo sobre los Aspectos de los Derechos de Propiedad Intelectual Relacionados con el Comercio respecto a la flexibilidad para proteger la salud pública y, en particular, proporcionar acceso a los medicamentos para todos.

EN BURGOS

3.b.1 Proporción de la población inmunizada con todas las vacunas incluidas en cada programa nacional

21,62%

3 b. 2. Total neto de asistencia oficial para el desarrollo destinado a los sectores de la investigación médica y la atención sanitaria básica

1.751.765,16€

3 b. 3. Proporción de centros de salud que disponen de un conjunto básico de medicamentos esenciales asequibles de manera sostenible



¿Cuál es la situación en Burgos?

Desastres

ONGs

3.c Aumentar considerablemente la financiación de la salud y la contratación, el perfeccionamiento, la capacitación y la retención del personal sanitario en los países en desarrollo, especialmente en los países menos adelantados y los pequeños Estados insulares en desarrollo

EN BURGOS

3 c. 1. Densidad y distribución del personal sanitario

?

Personal	2019
Personal directivo	12
Jefe de servicio y de unidad	62
Otros	10
Personal Sanitario A2	902
Personal Sanitario C1 y C2	716
Personal de Gestión y Servicios	548
Personal Sanitario Subgrupo	84

	2019
Número de médicos	319
Número de enfermeras	284
Número de pediatras	34



¿Cuál es la situación en Burgos?

3.d Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial

EN
BURGOS

3 d. 1. Capacidad prevista en el Reglamento Sanitario Internacional (RSI) y preparación para emergencias de salud



EL DECRETO 69/2006, de 5 de octubre, regula la Red de Vigilancia Epidemiológica de Castilla y León.

ORDEN SAN/2128/2006, de 27 de diciembre, por la que se regula el Sistema de Enfermedades de Declaración Obligatoria de Castilla y León

ORDEN SAN/76/2007, de 16 de enero, por el que se regula el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Situaciones Epidémicas y brotes.



¿Qué propuestas crees que se tendrían que desarrollar para que en Burgos esas metas pendientes sean una realidad?

- DIFUSIÓN DE LA AGENDA A LOS ESCOLARES
- TRANSFORMAR LA SOCIEDAD ACTUAL EN MÁS SOSTENIBLE Y JUSTA
- FOMENTAR ESPÍRITU CRÍTICO Y PARTICIPATIVO CONSIGUIENDO CIUDADANOS COMPROMETIDOS

ORGANIZACIÓN INTERNA

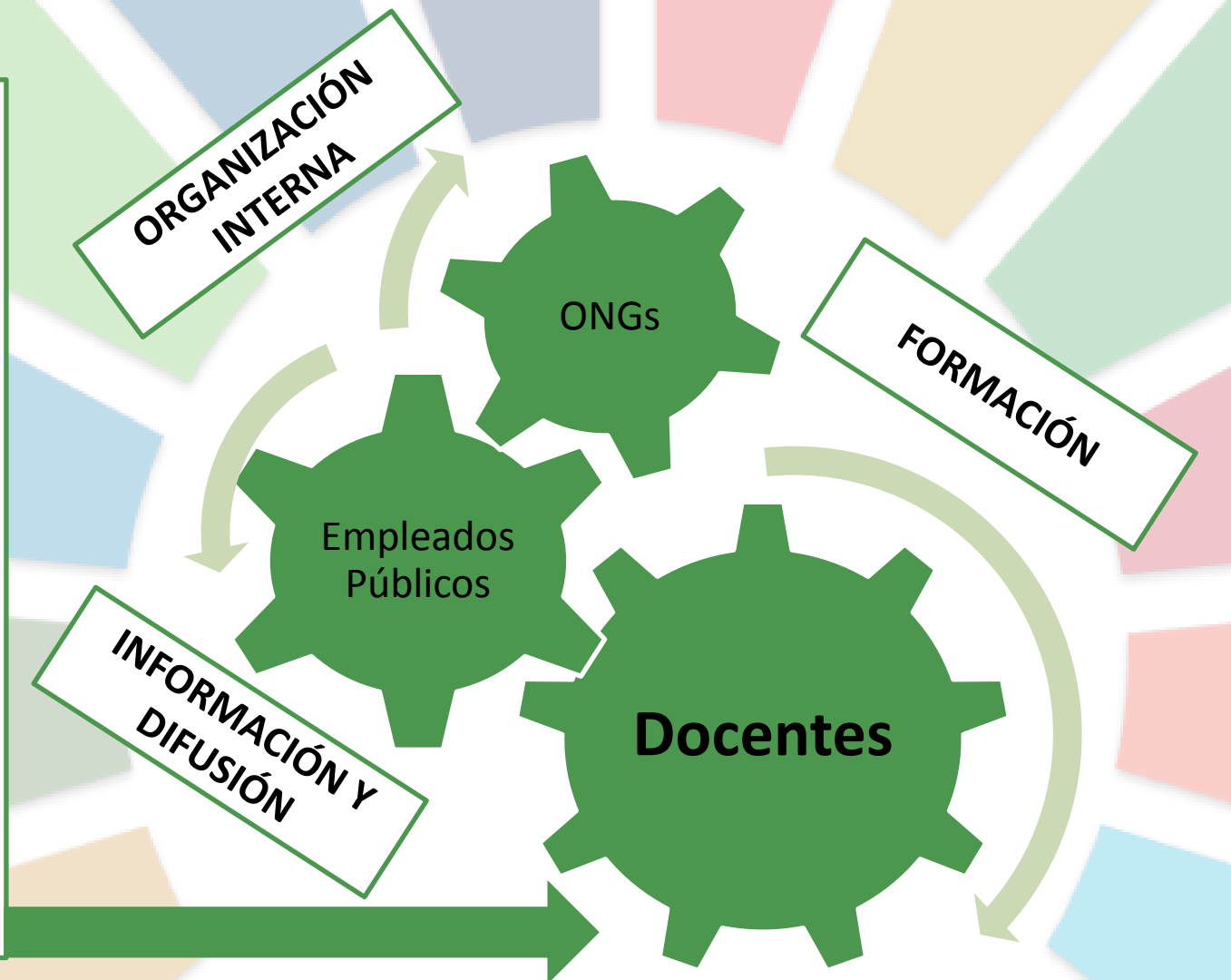
ONGs

FORMACIÓN

Empleados Públicos

INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN

Docentes





¿Qué actores pueden estar implicados o tendrían que estar implicados?

- Sector empresarial
- Organizaciones sindicales
- Sistema universitario y centros de investigación
- Principales plataformas y redes ciudadanas del tercer sector
- Economía social y fundaciones
- Organizaciones representativas de intereses sociales a través de los consejos consultivos estatales
- Redes de expertos vinculados con la Agenda 2030



¿Qué actores pueden estar implicados o tendrían que estar implicados?

¿QUÉ PUEDO HACER YO?

Promover y proteger mi propia salud y la de mi entorno

No fumes

Lleva una dieta saludable y bebe mucho agua

Sensibiliza y apoya a los problemas de salud mental

Infórmate sobre causas y síntomas de enfermedades...

Nunca dejes de aprender, participa en actividades...

El VIH/SIDA no ha desaparecido, protégete, hazte análisis

Amamanta a tus hijos

Duerme lo suficiente

Tómate un tiempo para ti y tus amigos

Se más activo. Da un paseo y ve al trabajo en bicicleta



¿Qué iniciativas crees que se pueden impulsar desde los centros educativos?

Diseño de Proyectos conjuntos

Coordinación

Transversalidad

Colaboración entre actores



Ejemplo

• OBJETIVOS

• CONTENIDOS

• METODOLOGIA

1. Identificar los conceptos de salud, higiene y bienestar, y poder reflexionar críticamente sobre ellos, incluida la comprensión de la importancia del género en la salud y el bienestar.
2. Buscar datos y cifras sobre las enfermedades transmisibles y no transmisibles más severas, y los grupos y regiones más vulnerables en cuanto a enfermedades, trastornos y muertes prematuras.
3. Comprender las dimensiones sociales, políticas y económicas de la salud y el bienestar, y los efectos de la publicidad y las estrategias para promover la salud y el bienestar.
4. Comprender la importancia de la salud mental y el impacto negativos de conductas tales como la xenofobia, la discriminación y la intimidación sobre la salud mental y el bienestar emocional, y las adicciones al alcohol, el tabaco y a otras drogas que pueden dañar la salud y el bienestar.
5. Aplicar estrategias de prevención relevantes para fomentar la salud y el bienestar físico y mental, incluida tanto la salud sexual y reproductiva como la alerta temprana y la reducción de riesgos.



Ejemplo

• OBJETIVOS

• CONTENIDOS

• METODOLOGIA

1. Interactuar con personas que sufren enfermedades y de sentir empatía por su situación y sus sentimientos.
2. Hablar sobre temas de salud, incluida la salud sexual y reproductiva, especialmente para promover estrategias de prevención que fomenten la salud y el bienestar.
3. Motivar a otros a decidir y actuar a favor del fomento de la salud y el bienestar de todos.
4. Diseñar una visión holística de una vida sana y bienestar, y explicar los valores, creencias y actitudes relacionados.
5. Comprometerse personalmente para promover la salud y el bienestar para sí mismo, su familia y otros, incluso considerando trabajos voluntarios o profesionales en salud y bienestar social.



Ejemplo

• **OBJETIVOS**

• CONTENIDOS

• METODOLOGIA

1. Incluir en sus rutinas diarias conductas que promuevan la salud.
2. Planificar, implementar, evaluar y replicar las estrategias que fomentan la salud, incluida la salud sexual y reproductiva, y el bienestar para sí mismo, su familia y otros.
3. Percibir cuando otros necesitan ayuda y buscar ayuda para sí mismo y otros.
4. Exigir y apoyar públicamente la formulación de políticas que promuevan la salud y el bienestar.
5. Proponer formas de abordar los posibles conflictos entre el interés público de ofrecer medicamentos a precios asequibles y los intereses privados dentro de la industria farmacéutica.



Ejemplo

•OBJETIVOS

•**CONTENIDOS**

•METODOLOGIA

- ✓ Enfermedades graves transmisibles y no transmisibles
- ✓ Problemas de salud de los grupos vulnerables y en las regiones más vulnerables
- ✓ Estrategias directas para promover la salud y el bienestar
- ✓ Estrategias indirectas para promover la salud y el bienestar
- ✓ Concepciones filosóficas y éticas de la calidad de vida, el bienestar y la felicidad
- ✓ Educación sobre salud sexual y reproductiva
- ✓ Actitudes discriminatorias contra personas que viven con VIH, otras enfermedades o trastornos mentales
- ✓ Accidentes de tráfico
- ✓ Sobrepeso y obesidad, actividad física insuficiente y alimentos no saludables
- ✓ Químicos, contaminación y contaminación del aire, el agua y el suelo



Ejemplo

- OBJETIVOS
- CONTENIDOS
- METODOLOGIA

- Aprovechar el “Día Mundial de...” Para montar una cabina de información en la ciudad.
- Ver videos que muestren conductas preventivas de salud
- Actividades para decir "No"
- Escribir ensayos y/o sostener diálogos éticos y reflexivos sobre lo que es una vida sana y bienestar
- Compartir historias con personas con enfermedades graves, adicciones a las drogas, etc.
- Organizar sesiones de capacitación sobre la promoción de la salud y las estrategias de prevención de enfermedades
- Llevar a cabo un proyecto sobre enfermedades epidémicas y endémicas – éxitos vs. desafíos
- Desarrollar un proyecto de investigación sobre una pregunta



¿Qué iniciativas crees que se pueden impulsar desde tu centro educativo?

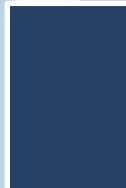
METAS	¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?	¿QUÉ PODEMOS HACER
3.1 MORTALIDAD MATERNA		
3.2 MORTALIDAD INFANTIL		
3.3 ENFERMEDADES TRANSMISIBLES		
3.4 ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y SALUD MENTAL		
3.5 DROGAS Y ALCOHOL		
3.6 ACCIDENTES DE TRÁFICO		
3.7 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA, PLANIFICACIÓN FAMILIAR		
3.8 COBERTURA UNIVERSAL Y ACCESO A MEDICAMENTOS		
3.9 SALUD MEDIOAMBIENTAL		
3.A CONTROL DEL TABACO		
3.B i+D VACUNAS Y MEDICAMENTOS ESENCIALES		
3.C FINANCIACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO (PERSONAL)		
3.D GESTIÓN DE RIESGOS SANITARIOS		



Políticas de Palanca



Prevención y lucha contra la pobreza, la desigualdad y la exclusión social



Igualdad de oportunidades: Plan estratégico



La agenda urbana española



La economía circular



La ley de cambio climático y transición energética



La investigación científica y técnica para los ODS



La economía social: Estrategia 2017-2020



Plan de Gobierno abierto



Recuperar la cooperación española al Servicio de los ODS

Políticas de Palanca

• Estrategia Nacional de Prevención y Lucha contra la Pobreza y la exclusión Social 2019-2023

- Combatir la pobreza
- Inversión social
- Consolidar un sistema de servicios públicos
- Favorecer la eficacia y eficiencia de las políticas

Prevención y lucha contra la pobreza, la desigualdad y la exclusión social



• Real Decreto-Ley 3/2019 de medidas urgentes en el ámbito de la Ciencia, la Tecnología, la Innovación y la Universidad

• Estrategia Española I+D+i en Inteligencia Artificial

• Observatorio Mujeres, Ciencia e Innovación

- Enfrentar el reto demográfico y las diferencias entre zonas rurales y urbanas

La investigación científica y técnica para los ODS





Medidas transformadoras



LA SALUD EN LA DIANA

- Compromiso con la Salud
- Seguimiento de actuaciones



ALIANZAS

- Con otros ODS
- Con compañeros



EDUCACIÓN EN SALUD

- Calidad en la educación
- Diseño de competencias sobre salud



COMUNICAR

- Sensibilización
- Planes sobre salud



IMPULSAR LA CULTURA

- Espacios de diálogo con otras disciplinas
- Colaboración con otras instituciones



PRESUPUESTO

- Guardar presupuesto para Salud
- Informe de impacto



ALINEAR ODS 3

- Alianzas multi centros
- Proyectos inclusivos-innovadores



UNIVERSIDAD
DE BURGOS

¡Gracias!
Contacto:
mygonzalez@ubu.es